

Participante
ZC Proj
A D. C. R

ASSOCIAÇÃO A4
ACOLHER, ACEITAR,
AGIR, ADAPTAR

RUA DA IGREJA, nº299,
BURGO 4540 – 226
AROUCA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

ÍNDICE

Índice.....	2
Informações Gerais	3
Relatório de Atividades.....	4
ATIVIDADES REGULARES	4
1.1 Espaço R	4
1.2 Projeto PICA – Projeto de Intervenção Com pessoas Agressoras.....	5
1.3 Projeto Enxertia	8
1.4 Tecer Caminhos	17
ATIVIDADES PONTUAIS.....	19
Outras atividades.....	19
3. CANDIDATURAS (Atividades Complementares).....	22
3.1 Candidaturas submetidas e não aprovadas.....	22
3.2 Candidaturas aprovadas	22
4. Análise Económica e Financeira	23
Demonstrações Financeiras.....	24
Balanço	25
Demonstração dos Resultados por Naturezas	26
Demonstração dos Resultados por Funções	27
Demonstração dos Fluxos de Caixa	28
Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais	29
Anexo	30

INFORMAÇÕES GERAIS

A Associação A4, com o NIPC 514 456 930 e sede na Rua da Igreja, nº299, é uma associação de direito privado sem fins lucrativos, regulamentada por estatutos e IPSS (inscrição n.º 14/19, a fls. 125, 125 verso e 126 do Livro n.º 16 das Associações de Solidariedade Social). Foi fundada a 27 de junho de 2017 e o seu objeto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool e famílias, tendo de nortear a sua intervenção o cumprimento dos seguintes objetivos:

- a) Dinamizar estratégias de prevenção primária e de sensibilização no âmbito do alcoolismo, junto da comunidade;
- b) *Acompanhar os indivíduos, a sua família, assim como a comunidade, através de apoio, psicológico, jurídico e social, dando especial ênfase à reinserção profissional através de projetos como o (Re)Colher, entre outros. Sensibilizar as pessoas com problemas ligados ao álcool para tratamento;*
- c) Apoiar o tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool (que consumam e/ou que estejam recuperados), assim como as suas famílias;
- d) Desenvolver ações ou atividades diversas imprescindíveis à prevenção, ao tratamento e à recuperação de alcoólicos, ajustadas às necessidades decorrentes da intervenção;
- e) Promover respostas sociais facilitadoras da integração holística dos *indivíduos* com problemas ligados ao álcool e suas famílias;
- f) Promover e apoiar (através de recursos próprios, voluntários e parcerias com outras instituições) programas e atividades de desenvolvimento das comunidades locais, direcionadas para grupos alvo, nos mais diversos grupos etários (crianças, adultos e idosos);
- g) Atendimento e acompanhamento social a indivíduos/famílias, em situações de vulnerabilidade, promovendo a sua inserção profissional e social, em especial a crianças, jovens, pessoas com deficiência e idosos.
- h) Articular e estabelecer parcerias com associações e entidades nacionais e estrangeiras congêneres.
- e) Articular e estabelecer parcerias com associações e entidades nacionais e estrangeiras.

ATIVIDADES REGULARES

1.1 Espaço R

O espaço R, iniciado no dia 1 de junho de 2021, tem com o objetivo a prevenção, acompanhamento, orientação e intervenção com jovens que se encontrem em situação de vulnerabilidade ou vivenciem conflitos/fragilidades a vários domínios: social, escolar, familiar, pessoal e emocional, limitando o seu funcionamento, desenvolvimento, saúde e bem-estar. O público alvo são crianças e jovens, com idades compreendidas entre 6 e 18 anos. O financiamento deste projeto terminou em maio de 2024, contudo, a Associação A4 continua a desenvolver a sua atividade.

Durante o ano de 2025, integraram a consulta de psicologia individual 23 crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 7 e 18 anos. As sinalizações foram realizadas na sua maioria pela família e em alguns casos, pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Arouca. No total, foram realizados 315 atendimentos.

Publicar
Anex
2.4
A

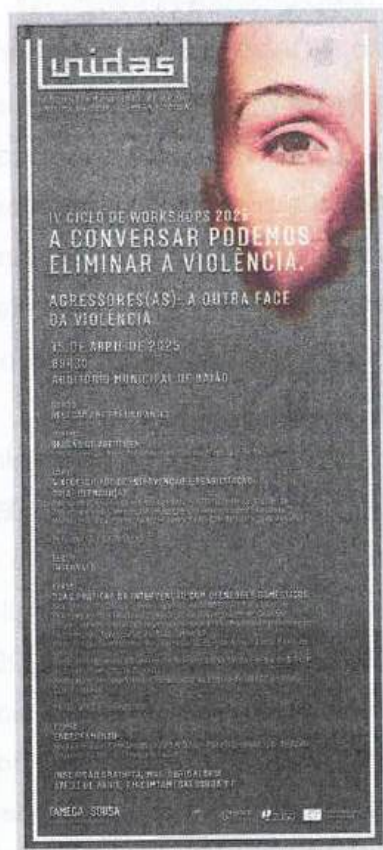
1.2 Projeto PICA – Projeto de Intervenção Com pessoas Agressoras

O projeto PICA iniciou em dezembro de 2022 e, até ao final de 2025, acompanhou 89 pessoas agressoras de violência doméstica, encaminhadas pela Direção Geral de Reinserção dos Serviços Prisionais. Foram realizadas o total de 1552 consultas tendo em vista uma intervenção individualizada procurando a responsabilização comportamental e a prevenção da recaída.

Reforçamos a continuidade da parceria com a Universidade do Minho, através da Professora Doutora Olga Cunha, assim como, da parceria com a Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, através do Professor Doutor Ricardo Barroso, no sentido de formalizarmos acompanhamento com formação e supervisão.

Ao longo do ano de 2025 foram realizadas ações de e apresentação do projeto. Foram realizadas 2 reuniões com o **Centro Social de Esmoriz**. No que se refere a atividades externas, evidenciamos a participação como oradores no **III Workshop Temático Intermunicipal do III Ciclo de workshops da Rede UNIDAS**, intitulado: "Agressores(as): A outra face da violência" que se realiza no próximo dia 15 de abril de 2025, entre as 10h e as 12h30, presencialmente, em Baião. A participação do PICA da Associação A4 – Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar teve lugar no segundo painel deste workshop, intitulado "Boas práticas na intervenção com ofensores domésticos". Este painel foi realizado numa modalidade de debate direcionado para a prática clínica junto de pessoas agressoras. A comunicação e a participação do PICA no debate demonstraram-se um contributo acrescido para o enriquecimento e sucesso deste III Workshop Temático no que se refere à intervenção junto de pessoas agressoras dirigido às equipas multidisciplinares das estruturas de apoio e entidades parceiras. Importa igualmente destacar, a participação do projeto no **Encontro "Os Rostos da Intervenção: A Mudança na Vulnerabilidade"**, que aconteceu no dia 11 de novembro de 2025, na Escola Secundária de Arouca. Este encontro pretendeu ser um momento de partilha dos resultados do projeto até à data, que tem como objetivo criar uma oportunidade para transformar vidas e fortalecer a nossa comunidade. Paralelamente, promoveu-se um espaço de reflexão e diálogo com profissionais de várias áreas, parceiros institucionais e comunidade, sobre boas práticas na intervenção nas dependências e comportamentos desviantes. No dia 25 de novembro de 2025, o projeto também marcou presença no webinar "**Violência contra as mulheres – Vítimas e pessoas agressoras: a complexidade da intervenção**" dinamizado pela Rede Integrada de Oeiras Contra a Violência (RIOCV). A temática resultou de uma escolha da Rede, tendo em conta a complexidade da violência e dos seus intervenientes – vítimas e agressores/as. Neste sentido, através deste webinar pretendeu-se dar a conhecer as respostas e boas práticas

le conhecimento e



1.3 Projeto Enxertia

O projeto Enxertia, desenvolvido no âmbito dos Planos de Ação das Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana do Porto, através do Plano de Recuperação e Resiliência, com início em janeiro de 2023, realizou no ano de 2025, as seguintes atividades por ação:

Ação 1 – Divulgação e Apresentação do Projeto

Atividades realizadas

- Foram realizadas 2 reuniões/sessões formais no primeiro semestre, com:
 - Centro Comunitário de Esmoriz
 - CAT de Santa Maria da Feira
- Participação em encontros técnicos e eventos públicos, incluindo:
 - Encontro “A intervenção pluridisciplinar nas dependências e comportamentos de risco”

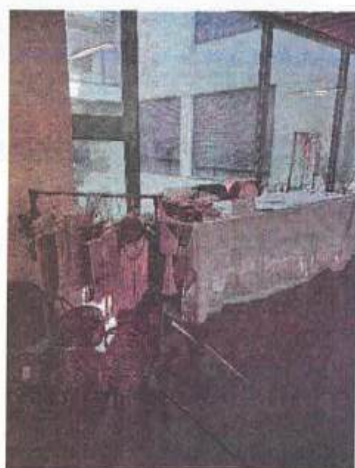
No âmbito do trabalho colaborativo desenvolvido entre os cinco municípios da Associação de Municípios Terras Santa Maria, em São João da Madeira, partilhámos o caminho que temos vindo a construir com o Projeto Enxertia, uma resposta pluridisciplinar, sempre centrada na pessoa.

Falámos sobre prevenção, tratamento e reinserção social, sobre a importância do trabalho em rede e sobre como, todos os dias, procuramos acolher, aceitar, agir e adaptar para que cada pessoa possa recomeçar com dignidade e esperança.



- Encontro final de avaliação de impacto (11/11/2025), com parceiros, profissionais e comunidade.

Publicidade Abril
Zito
D.
A



- Participação em feiras e certames municipais, como:
 - Festival da Castanha
 - Feira das Colheitas
 - Recriação Histórica
 - Festival Forças Vivas



Handwritten notes in blue ink:

Handwritten signature: *Handwritten signature*

Handwritten signature: *Handwritten signature*

Handwritten signature: *Handwritten signature*

- Redes sociais mantiveram o alcance: Facebook 1.5 mil gostos, Instagram 459 seguidores.

Ação 2 – Intervenção Individual e Personalizada (Psicologia)

Primeiro semestre 2025

- 123 consultas de psicologia realizadas.
- 22 encaminhamentos para unidades especializadas (UAC Coimbra e CRI Porto).
- 22 beneficiários aumentaram motivação para tratamento.

Segundo semestre 2025

- 52 consultas adicionais.
- 24 novos encaminhamentos.
- 24 beneficiários motivados para mudança.

Ação 4 – Grupo Terapêutico

Primeiro semestre 2025

- 44 sessões de grupo terapêutico realizadas.
- 21 participantes regulares.

Segundo semestre 2025

- 12 sessões adicionais, com temáticas como:
 - prevenção de recaídas
 - reflexão sobre publicidade ao álcool
 - identidade e mudança
 - convivência e fortalecimento de vínculos
 - criação de artigos para feiras



Ação 3 – Oficinas de Capacitação

Primeiro semestre 2025

- 31 oficinas realizadas.
- Temáticas: pastelaria, música, macramê, cestaria, tecelagem, empoderamento feminino.
- 22 participantes.

Segundo semestre 2025

- 31 oficinas adicionais, com foco em:
 - cestaria

○ macramé

○ cozinha

As oficinas reforçaram:

- autonomia
- responsabilidade
- competências sociais
- competências pré-profissionais





Prof. J. P.
 ZC
 A.
 J.
 A.
 AutoSeminar



Ação 4 – Prática Agrícola

Primeiro semestre 2025

- 31 atividades agrícolas (sementeira, plantação, manutenção, colheita, visitas técnicas).
- 10 participantes.

Segundo semestre 2025

- 34 atividades agrícolas adicionais.
- 3 participantes regulares.

As atividades reforçaram:

- responsabilidade
- rotinas
- competências laborais
- autoestima



Ação 5 – Programa de Treino de Competências (Competências Pessoais, Sociais e Profissionais)

Primeiro semestre 2025

- 54 sessões realizadas.
- 11 participantes.
- Temas: autoestima, comunicação, empatia, culinária saudável, atenção, criatividade, cultura geral, saúde e bem-estar, trabalho em equipa, diversidade cultural, caminhadas, visitas culturais.

Segundo semestre 2025

- Mantém-se ativo, integrado nos indicadores de cidadania e capacitação.



Ação 6– Avaliação de Impacto

Segundo semestre 2025

- Realização do Encontro Final – Avaliação de Impacto (11/11/2025).
- Apresentação pública dos resultados dos projetos Enxertia e PICA.
- Realização e exposição do vídeo: “Impacto com Rosto”

Disponível: <https://drive.google.com/file/d/12OnP-hcfhScYFd2VobaFQ4xIhhsxM1hg/view>

Neste sentido, o último ano do projeto consolidou o trabalho dos anos anteriores, destacando-se:

- Aumento da maturidade das respostas, com forte integração comunitária.
- Maior visibilidade pública, através de feiras, encontros e eventos.
- Reforço das competências pessoais e sociais dos beneficiários.
- Crescimento da intervenção psicológica e motivacional.
- Avaliação de impacto estruturada e apresentada publicamente.

O projeto encerra com uma superação das metas de beneficiários (126%).

1.4 Tecer Caminhos

Este projeto terminou o seu financiamento, pelo BPI fundação "la caixa", em novembro de 2025. O projeto acompanhou 31 pessoas (meta 28 pessoas), entre os 40 e os 59 anos (média de 50 anos), evidenciando uma maior concentração de adultos de meia-idade.

Segue-se a descrição das atividades realizadas:

- Apresentação do projeto à comunidade foi realizada através dos meios de comunicação digitais: facebook e instagram. Foi notícia a aprovação e o arranque do projeto, bem como a divulgação via e-mail através do envio de uma ficha de encaminhamento e do envio do folheto informativo sobre o projeto para as diversas entidades no âmbito da saúde, serviços sociais, juntas de freguesia, município de Arouca, bem como a instituições que trabalham com pessoas em exclusão e vulnerabilidade social.
- Oficinas Tecer saúde
Foram realizadas 25 oficinas de tecelagem, na Associação A4, que duraram em média 2h-3h, com a participação em média de 13 pessoas e tiveram como objetivo não só aprender tecelagem mas também criar um ambiente de apoio emocional, e desenvolvimento pessoal promovendo a sua integração e empoderando os beneficiários melhorando o seu bem estar emocional. Estas sessões permitiram trabalhar competências fundamentais também para a possível reinserção no mercado laboral.
- Oficinas Tecer bem- estar
Neste âmbito a prática de yoga, meditação e musicoterapia, promoveram o bem-estar dos beneficiários, reduzindo o stress, ansiedade promovendo o bem-estar. Estas sessões foram realizadas na Associação (espaço interior e exterior) e as caminhadas foram realizadas em contacto com a natureza na ecovia de Arouca, bem como no espaço envolvente à instituição. Estas atividades promoveram o relaxamento bem como permitiram uma regulação emocional. Têm em média a duração de 1h a 2h.
Realizaram-se 14 sessões de yoga, 8 de musicoterapia, 7 de caminhadas, com evidências fotográficas, e de registos de presenças.

- O grupo tecer empoderamento

Foram realizadas 20 sessões psicoterapêutica na Associação A4, espaço onde puderam partilhar experiências, sentimentos e desafios e discutidas temáticas como a ansiedade e estratégias motivacionais. Tornaram-se sessões em que os participantes partilharam medos e ansiedade e um espaço que promove o relacionamento interpessoal através do diálogo, fortalecendo a rede de apoio e promovendo o empoderamento, fortalecendo a capacidade de adaptação e resiliência.



ATIVIDADES PONTUAIS

Outras atividades

a) *Madness from the 90s*

No dia 27 de dezembro, a Associação A4 participou no evento apelando à solidariedade e à divulgação do seu trabalho.



b) Workshops de macramé

- No dia da Criança, estivemos na Escola Básica de Arouca a partilhar os nossos ofícios – as crianças experimentaram cestaria e criaram lindos porta-chaves em macramé.
- Associação A4 esteve no Pólo Escolar de Canelas e Espiunca a dinamizar um Workshop de Macramé, integrado nas Férias Ativas.
- A convite da Associação de pais da escola do burgo, a A4, facilitou um workshop de macramé. As crianças fizeram bengalinhas de Natal e deixaram o espírito natalício tomar conta da sala.



c) Participação testemunho UAC

Um dos fundadores celebrou 27 anos de abstinência e foi convidado a partilhar a sua experiência e história de vida e recuperação na Unidade de Alcoologia de Coimbra, inspirando todos os que diariamente enfrentam o desafio da mudança.



d) Reunião de Intervisão

Foi organizada a reunião do grupo de intervenção de Psicólogos de Santa Maria da Feira, com a presença da Dra. Mafalda Alves, Psicóloga do INEM, que nos deu uma manhã de formação valiosa sobre Primeiros Socorros Psicológicos.



e) Roménia no STEPS Training Course

Participámos na atividade internacional "STEPS – Training Course on Active Citizenship and Youth Empowerment", promovida pela Associação de Tineret ONIX, em Râmnicu Sărat, Roménia, entre 27 de março e 5 de abril de 2025. Esta ação, enquadrada no programa Erasmus+, centrou-se no desenvolvimento sustentável do trabalho com jovens, na partilha de boas práticas, na promoção da participação, inclusão e atitudes ecológicas, bem como no reforço de competências de desenvolvimento comunitário e de construção de políticas públicas de juventude.



f) Colaboração com a Rede de Clubes Sênior e o Município de Arouca

A Associação A4 dinamizou duas sessões dedicada à prevenção e consciencialização do alcoolismo.

Foi um momento valioso de partilha de experiências e esclarecimento, onde conseguimos derrubar mitos e proporcionar uma maior compreensão sobre o impacto do consumo excessivo de álcool.



g) Visitas escolares

Recebemos a turma do 11º ano do curso profissional de Animação Sociocultural do Agrupamento de Escolas de Arouca. Os alunos vieram conhecer de perto as atividades desenvolvidas pela nossa associação e viver um pouco do nosso dia a dia. Durante a visita, tiveram oportunidade de explorar as nossas oficinas ocupacionais e até aprender um pouco das artes que aqui praticamos.



Handwritten signatures and notes in the top right corner, including 'Arouca', 'Z. G. @ P', and 'A. Antunes'.

3. CANDIDATURAS (ATIVIDADES COMPLEMENTARES)

Com o objetivo de expandir a sua intervenção, a Associação A4 realizou várias candidaturas.

3.1 CANDIDATURAS SUBMETIDAS E NÃO APROVADAS

a) *Segurança Social*

A Associação A4 apresentou a 18-06-2026 uma candidatura, ao aviso 1/DI/2025, da Segurança Social para a Resposta Social Comunidade de Inserção. A candidatura não foi aprovada.

b) *Outras candidaturas/ prémios candidatados*

- Prémio Caixa Agrícola - submetida a 27/03/2025 - Agressores de violência.
- Bairro feliz - submetida a 25/07/2025 - Alimentação saudável em saúde mental.
- BPI Fundação "la caixa" Capacitar - submetida a 12/06/2025- Saúde mental.
- Prémio caixa social - submetida a 16/06/2025 - Saúde mental.
- Prémio Manuel António da Mota - submetida a 24/06/2025 - Saúde mental.
- Prémio de Responsabilidade Social INCM + Solidária - submetida a 27/06/2025 - Agressores de violência.
- Candidatura para prestação de serviços para a Dinamização de Iniciativas de Promoção da Educação Inclusiva e do Sucesso Escolar", no âmbito da operação "Arouca PMPSE AMP2030 – Programa Metropolitano de Promoção do Sucesso Educativo", integrada na candidatura NORTE2030-2024-5, correspondendo ao Lote 5 – Técnico da juventude, com a duração de 40 meses no valor contratual de € 64.764,00.

3.2 CANDIDATURAS APROVADAS

- Candidatura para prestação de serviços para a Dinamização de Iniciativas de Promoção da Educação Inclusiva e do Sucesso Escolar", no âmbito da operação "Arouca PMPSE AMP2030 – Programa Metropolitano de Promoção do Sucesso Educativo", integrada na candidatura NORTE2030-2024-5, correspondendo ao Lote 4 – Psicólogo, com a duração de 40 meses no valor contratual de € 64.764,00.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "A4", "218", and "R".

4. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

O exercício de 2025 evidencia uma melhoria significativa da situação económica e financeira da A4 face ao período anterior, refletindo uma recuperação da atividade e um reforço da sua estabilidade financeira.

2. Desempenho Económico

Em 2025, a Associação registou um resultado líquido positivo de 32.618€, invertendo o resultado negativo apurado em 2024 (-3.425€).

Os rendimentos totais cresceram cerca de 13%, impulsionados principalmente pelo aumento das vendas e prestações de serviços (47%) e dos subsídios à exploração (13%).

Por outro lado, os gastos com o pessoal registaram uma redução de 18%, contribuindo de forma decisiva para a melhoria dos resultados, apesar do aumento verificado nos fornecimentos e serviços externos.

Globalmente, a entidade apresenta atualmente uma estrutura de resultados mais equilibrada e operacionalmente sustentável.

3. Situação Financeira

A estrutura financeira revela uma evolução bastante favorável. Os fundos patrimoniais ascendem a 96.664,10€, representando um aumento de 51% face a 2024.

Destaca-se ainda a inexistência de passivo não corrente e a redução de 75% do passivo corrente relativamente ao ano anterior.

A posição de tesouraria evidencia igualmente um reforço relevante, com disponibilidades de 55.396,20€ e geração de fluxos de caixa operacionais positivos.

5. Conclusão

Em 2025, verifica-se um reforço da sustentabilidade económica da entidade, acompanhado por uma melhoria clara dos principais indicadores financeiros.

Apesar da evolução positiva, mantém-se uma elevada dependência de subsídios, que continuam a representar a principal fonte de financiamento.

Ainda assim, a A4 apresenta, em 2025, uma posição financeira mais robusta do que em 2024, permitindo encarar o futuro com maior estabilidade e confiança.

Assy
2x @
Di
A.
Kubler

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

BALANÇO

Em 31 de Dezembro de 2025

Montantes expressos em euros

RUBRICAS	Notas	31/12/2025	31/12/2024
ACTIVO			
Ativo não corrente			
Ativos Fixos Tangíveis	4.2	3 795,00	723,53
Investimentos financeiros	11.2	1 206,67	1 206,67
Sub-total		5 001,67	1 930,20
Ativo corrente			
Inventários	5	1 739,39	451,40
Outros créditos a receber	11.11	1 221,42	388,54
Estado e outros entes públicos	11.6	0,00	97,91
Diferimentos	11.9	813,35	657,35
Outros ativos correntes	11.8	88 925,20	250 227,10
Caixa e depósitos bancários	11.1	55 396,20	31 864,63
Sub-total		148 095,56	283 686,93
TOTAL DO ACTIVO		153 097,23	285 617,13
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Resultados transitados	11.3	64 046,22	67 470,82
Sub-total		64 046,22	67 470,82
Resultado líquido do período		32 617,88	-3 424,60
Total do fundo do capital	11.3	96 664,10	64 046,22
PASSIVO			
Passivo corrente			
Fornecedores	11.5	738,00	8 329,20
Estado e outros entes públicos	11.6	4 635,89	2 920,42
Diferimentos	11.9	41 179,85	192 116,34
Outros passivos correntes	11.7	9 879,39	18 204,95
Sub-total		56 433,13	221 570,91
Total do passivo		56 433,13	221 570,91
TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO		153 097,23	285 617,13

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

Período findo em 31 de Dezembro de 2025

Montantes expressos em euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	2025	2024
Vendas e serviços prestados	6	15 649,26	10 621,93
Subsídios, doações e legados à exploração	8	186 064,75	164 636,96
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	5	-8 467,15	-2 337,93
Fornecimentos e serviços externos	11.4	-26 672,35	-18 761,59
Gastos com o pessoal	9	-131 744,07	-160 259,76
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)	11.10	-1 430,00	-1 410,00
Outros rendimentos	6	894,58	4 496,78
Outros gastos	11.12	-934,61	0,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		33 360,41	-3 013,61
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-742,53	-410,99
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		32 617,88	-3 424,60
Resultado antes de impostos		32 617,88	-3 424,60
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período	11.3	32 617,88	-3 424,60

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR FUNÇÕES

Período findo em 31 de Dezembro de 2025

RUBRICAS	NOTAS	Intervenção Psicoeducativa	Projeto BPI	Projeto ENKERTIA	Projeto PICA	Estágios Profissionais e CEI
Vendas e serviços prestados	6	5 937,50	0,00	8 061,76	0,00	0,00
Custos das vendas e dos serviços prestados	5, 11.4	-428,20	-302,06	-24 935,45	-6 978,00	0,00
Resultado bruto		5 509,30	0,00	-16 873,69	-6 978,00	0,00
Outros rendimentos	8, 6	0,00	23 031,43	110 885,79	22 799,25	9 425,78
Gastos administrativos	11.4	0,00	0,00	-1 147,90	-282,52	0,00
Outros gastos	9, 11.12	-173,28	-22 729,37	-83 737,79	-13 909,28	-11 654,36
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		5 336,02	0,00	9 126,41	1 629,45	-2 228,58
Resultado antes de impostos		5 336,02	0,00	9 126,41	1 629,45	-2 228,58
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período		5 336,02	0,00	9 126,41	1 629,45	-2 228,58

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA

Período findo em 31 de Dezembro de 2025

Montantes expressos em euros

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2025	2024
<u>Fluxo de caixa das atividades operacionais</u>			
Recebimentos de clientes e utentes		34 992,77	10 165,47
Pagamentos a fornecedores		-47 031,14	-16 378,95
Pagamentos ao pessoal		-113 272,42	-159 806,47
Caixa gerada pelas operações		-125 310,79	-166 019,95
Outros recebimentos/pagamentos		150 460,27	163 387,46
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		25 149,48	-2 632,49
<u>Fluxos de caixa das atividades de investimento</u>			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		-1 617,91	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		-1 617,91	0,00
<u>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</u>			
Recebimentos provenientes de:			
Doações		0,00	4 181,00
Fluxo de caixa das atividades de financiamento (3)		0,00	4 181,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		23 531,57	1 548,51
Caixa e seus equivalentes no início de período		31 864,63	30 316,12
Caixa e seus equivalentes no fim de período	11.1	55 396,20	31 864,63

Handwritten notes and signatures:
2.8
@
P.
Fautkemmer

DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS

Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período 2024

Montantes expressos em euros

Descrição	NOTAS	Fundos	Resultados transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2024	11.3	0,00	47 583,76	0,00	19 887,06	67 470,82
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			19 887,06	0,00	-19 887,06	0,00
			19 887,06	0,00	-19 887,06	0,00
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO					-3 424,60	-3 424,60
RESULTADO INTEGRAL					-23 311,66	-23 311,66
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO						
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2024	11.3	0,00	67 470,82	0,00	-3 424,60	64 046,22

Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período 2025

Montantes expressos em euros

Descrição	NOTAS	Fundos	Resultados transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2025	11.3	0,00	67 470,82	0,00	-3 424,60	64 046,22
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			-3 424,60	0,00	3 424,60	0,00
			-3 424,60	0,00	3 424,60	0,00
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO					32 617,88	32 617,88
RESULTADO INTEGRAL					29 193,28	29 193,28
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO						
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2025	11.3	0,00	83 933,28	0,00	32 617,88	96 664,10

Handwritten signatures and date:
24
2025
Paulo Henrique

ANEXO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

A Associação A4 – Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar, com o número de identificação fiscal 514456930, tem a sua sede no Lugar do Soto, 4540-226 BURGO AROUCA.

A Associação A4 é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), cujo objeto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool e pessoas em situação de vulnerabilidade social.

2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o disposto na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF – ESNL), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 12 de junho. O referido Decreto-Lei menciona que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo é composto pelos seguintes instrumentos:

- ✓ Bases para a apresentação de demonstrações financeiras (BADF);
- ✓ Modelos de demonstrações financeiras (MDF) - Portaria n.º 220/2015 de 24 de julho;
- ✓ Códigos de contas (CC) - Portaria n.º 218/2015 de 24 de julho;
- ✓ Norma contabilística e de relato financeiro para entidades do setor não lucrativo (NCRF-ESNL) – Aviso n.º 8259/2015 de 29 de julho;
- ✓ Normas interpretativas (NI).

3. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

3.1. Políticas contabilísticas

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade e do acréscimo, tendo como principal base de mensuração o custo histórico. Outras políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras da entidade são as seguintes:

- ✓ Consistência na apresentação;
- ✓ Materialidade e agregação;
- ✓ Não compensação;
- ✓ Informação comparável.

3.2. Alterações nas estimativas contabilísticas e erros

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes da alteração voluntária em políticas contabilísticas.

4. ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS

4.1. Os ativos fixos tangíveis são inicialmente registados ao custo de aquisição, deduzido das respetivas depreciações acumuladas, o qual inclui o custo de compra e quaisquer outros custos diretamente atribuíveis para os colocar na localização e condição necessárias para funcionarem da forma pretendida. As depreciações dos ativos tangíveis são calculadas numa base sistemática segundo o método da linha reta.

As depreciações são calculadas, após o momento em que o bem se encontra em condições de ser utilizado, de acordo com o modelo de linha reta (quotas constantes), em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

Os ativos fixos tangíveis são depreciados de acordo com os seguintes períodos de vida útil:

Ativos fixos tangíveis	Número de anos
Equipamento básico	7
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3
Outros ativos fixos tangíveis	8

Os ativos fixos tangíveis que se classifiquem como elementos de valor reduzido tem a vida útil de um ano.

4.2. A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas no princípio e no fim do período de 2025, bem como as adições e as depreciações efetuadas, são as que constam no quadro seguinte:

Descrição	Equipamento básico	Equipamento transporte	Equipamento administrativo	Outros ativos fixos tangíveis	Total
ATIVO BRUTO					
Saldo em 31 Dezembro 2024	0,00	65,00	922,50	830,25	1 817,75
Aquisições	1 617,91	0,00	0,00	2 196,09	3 814,00
Saldo em 31 Dezembro 2025	1 617,91	65,00	922,50	3 026,34	5 631,75
DEPRECIAÇÕES					
Saldo em 31 Dezembro 2024	0,00	65,00	639,98	389,24	1 094,22
Depreciações do período	173,28	0,00	282,52	286,73	742,53
Saldo em 31 Dezembro 2025	173,28	65,00	922,50	675,97	1 836,75

5. INVENTÁRIOS

Os inventários estão valorizados pelo custo de aquisição, incluindo os custos com transportes. A fórmula de custeio é o FIFO (*first in first out*) em sistema de inventário intermitente.

Descrição	2025 MatPr	2024 MatPr	Variação
Saldo inicial	451,4	257,6	
Compras	9424,97	2 531,73	
Regularização de inventários	330,17	0	
Inventário final	1739,39	451,4	
Gasto no exercício	8 467,15	2 337,93	262%

6. RENDIMENTOS E GANHOS

Para o período de 2025 e de 2024 foram reconhecidos os seguintes rendimentos:

Vendas e Prestações de Serviços:

Descrição	2025	2024	Variação
Vendas			
Produtos agrícolas	436,4	590,05	-26%
Produtos cestaria	6 292,36	1 457,88	332%
Prestação de serviços			
Quotizações	1 650,00	1 640,00	1%
Consultas Psicologia	5 937,50	6 392,00	-7%
Serviços secundários	1 333,00	542,00	146%
Total	15 649,26	10 621,93	47%

Outros Rendimentos:

Descrição	2025	2024	Variação
Cedência de Recursos Humanos	0,00	3 840,82	-100%
Benefício consignação IRS	894,55	645,83	39%
Outros	0,03	10,13	-100%
Total	894,58	4 496,78	-80%

7. IMPOSTOS SOBRE O RENDIMENTO

As atividades desenvolvidas durante o ano de 2025 não foram passíveis de tributação sobre o rendimento.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

8. SUBSÍDIOS DO GOVERNO E ENTIDADES PÚBLICAS

A 31 de dezembro de 2025 e de 2024, foram reconhecidos os seguintes valores nas rubricas do "Subsídios, doações e legados à exploração":

Descrição	2025	2024	Variação
Subsídios de Entidades Públicas			
IEFP	9 425,78	26 698,07	-65%
Município de Arouca	12 500,00	12 500,00	0%
Juntas de Freguesia	350,00	0	
Área Metropolitana do Porto	133 685,04	119 338,60	12%
Subsídios de Outras Entidades			
Banco BPI La Caixa	23 031,43	1 919,29	1100%
Doações			
Donativos (Particulares)	7 072,50	4 181,00	69%
Total	186 064,75	164 636,96	13%

Handwritten signature: Ruben...

9. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

Os Órgãos Sociais da Entidade não auferem qualquer remuneração, de acordo com os estatutos e legislação aplicável às IPSS.

Em 31 de Dezembro de 2025, a Associação A4 contava com a colaboração dos seguintes elementos:

	Contrato de trabalho sem termo / a termo				CEI	Estágio Profissional	TOTAL
	Psicóloga	Socióloga	Monitor	Praticante	Auxiliar Serviços Gerais	Psicóloga	
Mulheres	2	1	0	0	1	1	5
Homens	0	0	1	1	0	0	2
Total	2	1	1	1	1	1	7

Os gastos com o pessoal reconhecidos no período foram os seguintes:

Descrição	2025	2024	Variação
Vencimentos mensais	79 880,84	101 568,03	-21%
Subsídio férias	6 510,67	8 274,78	-21%
Subsídio natal	6 576,67	6 765,20	-3%
Subsídio alimentação	9 084,00	11 262,00	-19%
Subsídio de transporte	3 204,10	1 351,07	137%
Bolsa complementar	3 657,50	3 116,29	17%
Encargos sobre as Remunerações	21 297,88	25 753,36	-17%
Seguros de Acidentes no Trabalho	750,93	1 079,64	-30%

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Ação Social	0,00	211,20	
Medicina, higiene e segurança	781,48	878,19	-11%
Total	131 744,07	160 259,76	-18%

10. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

Nos termos dos DL n.º 534/80, de 17 de Novembro e DL n.º 411/91, de 17 de Outubro, a Entidade, à data de encerramento das contas do período de 2025, tem a sua situação regularizada perante a Segurança Social e a Administração Tributária, não existindo, por isso, qualquer dívida em mora ao Estado e/ou outros entes públicos.

11. OUTRAS INFORMAÇÕES

De forma a uma melhor compreensão das restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações:

11.1. Caixa e depósitos bancários

A rubrica de "Caixa e depósitos bancários" apresentava, a 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, os seguintes saldos:

Descrição	2025	2024
Caixa	414,39	148,62
Depósitos à Ordem	54 981,81	31 716,01
Crédito Agrícola	38 452,29	15 120,01
BPI	16 529,52	16 596,00
Total	55 396,20	31 864,63

11.2. Investimentos Financeiros

No período de 2025 e 2024, a rubrica "Investimentos Financeiros" apresentava os seguintes saldos:

Descrição	2025	2024
Fundos de Compensação do Trabalho	1 206,67	1 206,67
Total	1 206,67	1 206,67

11.3. Fundos Patrimoniais

Nos "Fundos Patrimoniais" ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo em 01/01/2025	Aum/Dimin	Saldo em 31/12/2025
Resultados transitados	67 470,82	-3 424,60	64 046,22
Resultado líquido do período	0,00	0,00	32 617,88

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Total	67 470,82	-3 424,60	96 664,10
-------	-----------	-----------	-----------

11.4. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos "Fornecimentos e serviços externos" nos períodos findos de 2025 e 2024 foi a seguinte:

Descrição	2025	2024	Variação
Serviços especializados	19 921,29	15 244,85	31%
Trabalhos especializados	10 819,22	9 466,70	14%
Publicidade e propaganda	0,00	184,50	
Vigilância e Segurança	0,00	0,00	
Honorários	8 768,20	5 044,00	74%
Conservação e reparação	206,07	527,89	-61%
Outros serviços	127,80	21,76	487%
Materiais	4 894,27	1 187,99	312%
Ferramentas e ut. desgaste rápido	1 864,91	420,12	344%
Material de escritório	1 147,90	259,97	342%
Material de limpeza e desinfecção	485,58	150,40	223%
Material cestaria	0,00	23,09	
Outros materiais	1 395,88	334,41	317%
Energia e fluidos	790,68	890,39	-11%
Combustíveis	364,68	818,39	-55%
Gás	426,00	72,00	492%
Deslocações, estadas e transportes	68,95	172,01	
Serviços diversos	997,16	1 266,35	-21%
Comunicações	583,13	468,54	24%
Seguros	410,23	391,81	5%
Outros serviços diversos	3,80	406,00	-99%
Total	26 672,35	18 761,59	42%

11.5. Fornecedores

A rubrica "Fornecedores" tinha, a 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, os seguintes saldos:

Descrição	2025	2024
Fornecedores c/c		
Valeconsultores	738,00	8 329,20
Total	738,00	8 329,20

11.6. Estado e outros entes públicos

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, a rubrica de "Estado e outros entes públicos" apresentava a seguinte decomposição:

Descrição	2025	2024
ATIVO		
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	0,00	97,91
Total	0,00	97,91
PASSIVO		
Retenções do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS)	1 125,00	460,00
Contribuições para Segurança Social	3 510,89	2 460,42
Total	4 635,89	2 920,42

11.7. Outros passivos correntes

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, a rubrica "Outros passivos correntes" apresentava os seguintes saldos:

Descrição	2025	2024
Credores Diversos – prestadores de serviços	0,00	990,00
Acréscimo de gastos - remunerações a liquidar	9 879,39	17 214,95
Total	9 879,39	18 204,95

11.8. Outros ativos correntes

A rubrica "Outros ativos correntes" apresentava, a 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, os seguintes saldos:

Descrição	2025	2024
Devedores diversos		
IEFP	4 459,75	5 201,32
Fundação BPI La Caixa	5 374,00	5 374,00
Área Metropolitana do Porto	78 932,98	238 651,28
Outros	158,47	0,00
Total	88 925,20	250 227,10

11.9. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, a rubrica "Diferimentos" englobava os seguintes saldos:

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the bottom that appears to read "Fátima" and several other initials above it.

Descrição	2025	2024
Ativo		
Gastos a reconhecer		
Seguros	813,35	657,35
Total	813,35	657,35
Passivo		
Rendimentos a reconhecer		
Subsídios à exploração	41 179,85	192 116,34
Total	41 179,85	192 116,34

11.10. Perdas por Imparidade

No período findo em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, foram reconhecidas as seguintes perdas por imparidade e reversões de perdas por imparidade:

Descrição	2025	2024
Quotizações		
Perdas por imparidade	1 540,00	1 540,00
Reversões de perdas por imparidade	110,00	130,00
Total	1 430,00	1 410,00

11.11. Créditos a receber

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, a rubrica "Créditos a receber" apresentava os seguintes saldos:

Descrição	2025	2024
Clientes gerais	1 221,42	388,54
Total	1 221,42	388,54

11.12. Outros gastos

Os "Outros Gastos" incorridos nos períodos findos de 2025 e 2024 foram os seguintes:

Descrição	2025	2024
Correções relativas a períodos anteriores	934,57	0,00
Diferenças de arredondamentos	0,04	0,00
Total	934,61	0,00

11.13. Acontecimentos após a data do Balanço

Tendo por base o pressuposto da continuidade, à data atual, após encerramento do período e até à elaboração do presente Anexo, não se registaram quaisquer eventos ou factos suscetíveis de modificar a situação divulgada nas contas da Entidade.

Arouca, 16 de Março de 2026

A Contabilista Certificada:

Clara Maria Duarte Soares
CC n.º 92001

A Direção:

Paula Isabel Duarte Almeida
Ana Carolina de
Paula

Luís Augusto de Sousa
Joaquim Manuel Oliveira Gomes

Aprovado em reunião de Assembleia Geral realizada em 27/03/2026.

António Augusto de Pinho Amorim
Paula Beatriz da Silva Rodrigues
Gracinda Maria Jesus Cardoso